

附件

黑龙江省首届“龙江食安·营养校园”食品安全科普大赛 作品创作指南

一、指导思想

本指南依据《中华人民共和国食品安全法》、《学校食品安全与营养健康管理规定》、《学生餐营养指南》（WS/T554-2017）、《中国学龄儿童膳食指南（2022）》等法律法规和标准规范制定，旨在指导参赛者创作科学、规范、富有黑龙江特色的科普作品。

二、作品内容基本要求

参赛作品须同时满足以下要求：

1. 导向性：坚持正确的政治方向、价值取向和舆论导向，服务于健康中国战略和国民营养计划，体现时代需求。

2. 科学性：内容准确，引用数据、结论须有可靠来源（如国家标准、权威文献、政府文件），不得传播未经证实的信息或伪科学内容。

3. 通俗性：语言表达通俗易懂，适合大众理解，专业术语须做必要解释。

4. 原创性：作品须为原创，不得抄袭、剽窃或侵犯他人知识产权；引用他人作品须符合《著作权法》关于“合理使用”的规定，非原创部分须标注来源并获得合法授权。使用人工智能工具辅助创作的，须在作品说明中如实披露；AI生成内容比例过高的（如超过30%），评审时可酌情扣分或不予评奖。

5. 完整性：主题明确，内容完整，逻辑清晰，具有良好的观看或阅读体验。

6. 合规性：内容须符合国家相关法律法规，不得含有政治敏感、低俗、暴力、侵权等不良内容，涉及未成年人的影像资料须取得其监护人书面知情同意。

7. 地域特色：充分体现黑龙江地方饮食文化、特色食材和传统烹饪技艺。

三、创作方向

大赛设以下四个创作方向，参赛者可任选其一：

方向一：中小学校园餐食谱设计与科普。

根据《中国学龄儿童膳食指南（2022）》、《学生餐营养指南》（WS/T554-2017），针对不同年龄段中小學生（6-17岁）的营养需求，设计科学合理、搭配均衡、体现龙江特色的一周带量食谱。作品应包括：

1. 食谱设计：提供一周五日（周一至周五）午餐或全日食谱，注明每种食材的带量（克数）。

2. 分析：说明食谱的能量供给和主要营养素（蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等）含量，符合不同年龄段学生的推荐摄入量。

3. 龙江特色说明：阐述食谱如何体现黑龙江饮食文化特色，运用了哪些龙江特色食材或烹饪方式。

4. 食品安全要点：说明食谱涉及的食材采购、储存、加工等环节的食品安全注意事项。

方向二：食源性疾病预防与健康膳食知识科普。

围绕食品安全法律法规、标准规范、食源性疾病预防、食品选购与储存等主题进行科普创作。重点方向包括：

1. 食源性疾病预防：正确认识食品中污染物与有害因素的来源和健康危害，及常见食源性疾病的预防与控制。

2. 食品选购常识：读懂预包装食品营养标签、健康食物选择、特殊人群食物选择等。

3. 食品安全谣言辨识：针对常见的食品安全网络谣言进行科学辟谣。

方向三：舌尖上的美味——龙江饮食文化科普。

以黑龙江特色饮食文化为载体，科普营养健康知识。作品应：

1. 利用黑龙江得天独厚的优质食材资源，如非转基因大豆、寒地黑土蔬菜、林下产品、冷水鱼及特色杂粮等，制作兼具地方风味与营养健康的家常菜。

2. 可介绍该菜肴或食材的历史文化背景、地方特色。

3. 科普其营养价值、科学搭配方法。

4. 传递“减油、增豆、加奶”等合理膳食理念。

方向四：营养健康与合理膳食科普。

围绕《国民营养计划》和《健康龙江行动》合理膳食行动，普及营养健康知识。重点包括：

1. 学生营养健康：中小學生生长发育与营养需求、预防肥胖、科学减重等。

2. 合理膳食搭配：食物多样、均衡饮食，增加蔬菜水果、全谷物食品和水产品等消费。

3. 特殊人群营养：针对肥胖、生长迟缓等特殊状况学生的膳食

教育指导。

四、作品形式及要求

本次大赛设以下两类作品形式，参赛者可任选其一：

（一）图文类作品。

包括海报、信息图（长图）、漫画等。

1. 海报/信息图：A3幅面，分辨率不低于300dpi，格式为JPG或PNG。

2. 漫画：不少于6格，手绘或数字绘制均可，格式为JPG或PNG。

3. 图文类作品须同时提交可编辑源文件（如Word、PSD、AI等）及导出文件。

（二）视频类作品。

包括科普短视频、演讲视频等。须满足以下技术要求：

项目	要求	备注
视频时长	2-5分钟	超出时长不予受理
视频格式	MP4（H.264编码）	推荐使用MP4格式提交
分辨率	1080P（1920×1080）及以上	16:9全画幅横版
帧率	25fps或30fps	固定帧率，不得变动
文件大小	单个文件100-300MB	超出范围不予接收
音频要求	普通话配音或旁白；音频清晰无杂音，音量均衡	方言类作品须同时配普通话字幕
字幕要求	字幕不要内嵌，须附带独立的SRT字幕文件	字幕内容须与画面语音完全一致
画面要求	无明显画面抖动、花屏、黑边、过曝或欠曝	画面连贯，转场自然
片头	作品名称+报送单位/作者，时长≤10秒	须与申报作品名称一致
片尾	创作团队、版权单位，时长≤15秒	包含创作团队名称及主创人员姓名

五、评审标准

评审维度	权重	说明
科学性	30%	内容准确，有权威依据，符合法律法规和标准；数据来源须标注具体出处（如国家标准编号、权威文献等）；涉及营养数据的须说明参考依据。
创新性	20%	选题新颖，视角独特，表现形式有创意。
通俗性	15%	语言通俗，易于理解，适合公众传播。
地域特色	20%	充分体现黑龙江饮食文化和特色食材。
艺术表现	15%	画面/设计/剪辑质量，视觉美感，感染力。

六、版权与伦理说明

（一）参赛者须保证作品为原创，对作品拥有完整版权；参赛即视为保证作品不侵犯他人肖像权、名誉权、隐私权等合法权益；因作品侵权引发的一切法律后果由参赛者自行承担。

（二）投稿即视为参赛者（单位）同意主办单位将作品用于非商业性科普宣传、展示、出版等，主办单位在使用时注明来源，作者享有署名权。

（三）作品不得含有任何商业广告宣传、违规图标或营销性质内容。

（四）若作品引发版权纠纷，一切法律责任由投稿人（单位）自行承担。

（五）鼓励参赛者参考《学生餐营养指南》（WS/T554-2017）、《中国学龄儿童膳食指南（2022）》、《黑龙江省中小学学生餐营养指南》等权威资料进行创作。